

## Sobre el Proyecto:

El proyecto PODSQUAD tiene como objetivo proporcionar a los jóvenes adultos jóvenes adultos NEET (sin empleo, educación o formación) nuevas oportunidades de desarrollo. Este proyecto pretende apoyar a los NEET mediante el desarrollo de intervenciones de educación y formación adecuadas y atractivas a través del podcasting, de modo que tengan confianza para reintegrarse en el mercado laboral. A través del podcasting, los NEET podrán desarrollar un itinerario profesional individualizado que aproveche al máximo los conocimientos y capacidades que ya poseen.



## Nuestro Progreso:

Actualmente, los socios están trabajando en el desarrollo del conjunto de recursos PODSQUAD – Mi Kit de Herramientas de Recursos para la Salud Mental. El objetivo de este kit de vídeos y actividades de autoayuda es ayudar a los jóvenes adultos NEET a gestionar su salud mental y su bienestar. El consorcio también elaborará un plan de estudios de aprendizaje integrado a través de podcasts. Este plan de estudios explorará áreas de habilidades clave que se desarrollarán guiando a los NEET para que creen sus propios podcasts. En los próximos meses, el equipo de PODSQUAD producirá estos recursos en inglés, griego, español y rumano.

## Eventos de formación:

En septiembre se celebró en Virginia (Irlanda) la formación de PODSQUAD - Evento de formación sobre la movilidad combinada de los jóvenes. Esta formación, dedicada al podcast, abarcó diversos aspectos, como la grabación de audio, el diseño gráfico y la edición de audio. Los participantes tuvieron la oportunidad de explorar equipos alternativos de "bajo presupuesto" que podían utilizarse para conseguir grabaciones de calidad profesional. A lo largo de la semana, los participantes colaboraron en la producción de diez podcasts cortos, mostrando sus nuevos conocimientos y habilidades.

## Próximas reuniones:

La próxima reunión de PODSQUAD tendrá lugar en Zaragoza, España, en mayo de 2023. Esta reunión se centrará en el próximo desarrollo y finalización de los materiales de aprendizaje de PODSQUAD:

- **Programa de formación en servicio**
  - Programa de formación en producción de audio, tecnologías digitales y software de edición.
- **Mi kit de herramientas de recursos para la salud mental**
  - Un kit de vídeos y recursos de autoayuda específicamente adaptados a los jóvenes adultos NEET para apoyar su salud mental y su bienestar.
- **Plan de estudios de aprendizaje integrado a través de podcasts**
  - Recursos de aprendizaje integrados que ayudan a los NEET a aumentar su confianza y sus competencias digitales.
- **Espacio en línea y comunidad de práctica**
  - Un espacio en línea para facilitar el acceso a todos los materiales del proyecto PODSQUAD.

## Póngase en contacto con nosotros:

Si está interesado en mantenerse al día sobre el proyecto PODSQUAD, visite nuestros canales en línea:

- Página del proyecto en Facebook: <https://www.facebook.com/podsquad.eu>
- Página web del proyecto: <https://podsquad-project.eu/es/>